



# Noticias para la Comunidad con TBI

CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE REHABILITACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN COMUNITARIA DE LAS PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA (TBI) EN TIRR

## Cómo puede encontrar lo que necesita

¿Está buscando la información acerca de lesión cerebral traumática y no está seguro/a lo qué es o dónde lo puede encontrar? Todos hemos estado en esa situación alguna u otra vez. Pero para nuestra fortuna vivimos en un mundo donde se puede encontrar toda clase de información a la mano. ¿Y está cerca de nosotros, pero dónde empezar a buscar y qué es lo que buscamos? La misión de este boletín es para guiarlo a buscar la información que necesita..

Hay infinidad de formas disponibles para buscar ayuda. La forma más fácil de encontrar información es pedirla. Pida a su amigo/a, su vecino/a, su familia, su terapeuta, su médico, su maestro/a, su bibliotecario/a, su farmacéutico/a, su oficina local de Seguro Social, su operador de asistencia de la guía telefónica, y otras personas con lesión cerebral traumática... la lista es infinita.

Lo importante en este caso es buscar información y no darse por vencido/a. Si a la primera persona que usted le pregunte por la información y no tenga la solución, pregúntele a otra persona. Entre a más personas que pregunte usted, más oportunidades usted tendrá de obtener información y más conocimientos al respecto. A este proceso las personas le llaman, "networking".

Este boletín sugerirá infinitas formas de buscar información. No todas serán efectivas para usted cada vez ni para cada situación. Utilice la información como usted lo haría con un libro de referencias. Refiéralo, Manténgalo a mano, o menciónesele a otra persona. Quizás usted sea la persona que algún día pueda brindar esta misma información a otra persona.



### COMPUTADORAS Y EL INTERNET

Quizás usted no tenga su propia computadora, pero no permita que este obstáculo lo detenga. Muchas bibliotecas ofrecen servicio de computadoras gratis para su uso. Pregúntele a la/el bibliotecario/a que lo asista con ayuda para empezar. El Internet ha hecho la tarea más fácil para buscar información. Empezar por usar un "motor de búsqueda". Es como usar el servicio de un/a operadora/ telefónico/a. Hay muchas maneras disponibles. Uno muy popular y efectivo es "Google". Escriba [www.google.com](http://www.google.com) en la barra de direcciones y

oprima 'Entrar'. Cuando la pagina de Google se abra, escriba lo que desea buscar en la caja de texto con la palabra clave. No olvide de oprimir 'Entrar'. Diviértase y busque lo que desea saber. Lo que obtendrá es una lista de sitios Web que habla del tema elegido. Lo siguiente es una lista de sitios Web para empezar la búsqueda de información acerca de lesión cerebral traumática (TBI).

RRTC para Integración Comunitaria de Personas con TBI a TIRR

Asociación Americana de Trauma Cerebral

Asociación de Lesión Cerebral de Texas

Sociedad de Lesión Cerebral/Brain Injury Society

Organización Nacional para Discapacidad/Nacional

Organization on Disability

Proyecto de la Demostración de TBI en Missouri/

Missouri TBI Demonstration Project

Centro Nacional de Datos para Sistema Ejemplar de TBI/TBI

Model Systems National Data Center

Editores de HDI para Libros sobre Lesión Cerebral/HDI

Publishers Brain Injury Books

Lash y Asociados (niños y adultos con TBI)/Lash and

Associates (for TBI in children and adults)

Asociación Nacional de Cuidadores Familiares/National

Family Caregivers Association

RRTC para Intervenciones de Personas con TBI/RRTC on

Interventions for persons with TBI

[www.tbicommunity.org](http://www.tbicommunity.org)

[www.biausa.org](http://www.biausa.org)

[www.biatx.org](http://www.biatx.org) (sitio en inglés)

[www.bisociety.org](http://www.bisociety.org) (sitio en inglés)

[www.nod.org](http://www.nod.org) (sitio en inglés)

[www.tbimo.org](http://www.tbimo.org) (sitio en inglés)

[www.tbincd.org](http://www.tbincd.org) (sitio en inglés)

[www.braininjurybooks.com](http://www.braininjurybooks.com) (sitio en inglés)

[www.lapublishing.com](http://www.lapublishing.com) (sitio en inglés)

[www.thefamilycaregiver.org](http://www.thefamilycaregiver.org) (sitio en inglés)

[www.mssm.edu/tbicentral](http://www.mssm.edu/tbicentral) (sitio en inglés)

Estos son algunos de los sitios y quizás más de ellos estén disponibles. Favor de ir a la sección de 'Enlaces' para cada uno de los sitios para más recursos.

## BOLETINES

Boletines son fuentes magníficas de información. Un boletín es publicado varias veces al año y en cada publicación se habla de diferentes temas. Boletines se pueden descargar para leerlo luego o compartirlo con familia y amigos. Muchos boletines son gratuitos, otros le cobran un pequeño costo para costear el costo

del papel y franqueo. Otros podrían llegarle si usted se asocia alguna organización. Los boletines mencionados aquí están disponibles en línea, también por correo. Varios de los sitios mencionados en la sección titulada, "*Computadoras y el Internet*", ofrece boletines que posiblemente son mencionados abajo.

**Noticias para la Comunidad con TBI del RRTC para la Integración Comunitaria de Personas con TBI** a TIRR en Houston, TX /

Community Integration of Persons with TBI at TIRR in Houston, TX, 800-734-8590 o [www.tbicommunity.org](http://www.tbicommunity.org)

**Locutor de TBI de la Rehab Spaulding/TBI Newscaster** from Spaulding Rehab in Boston, MA, 617-573-2456 o [www.spauldingrehab.org/TBIMS](http://www.spauldingrehab.org/TBIMS)

**TBI Hoy del Sistema Ejemplar de TBI** en Virginia/TBI Today from Virginia TBI Model System in Richmond, VA, 804-828-8797 o [www.tbi.pmr.vcu.edu/newsletters](http://www.tbi.pmr.vcu.edu/newsletters)

**TBI Updates** from University of Washington, in Seattle, WA, 206-543-3600 o <http://depts.washington.edu/rehab/tbi/newsletters.html>

**Noticias del Sistema Ejemplar de Nueva York/New York TBI Model System News** at Mount Sinai in New York, NY, 212-659-9372 o [www.mssm.edu/tbicentral](http://www.mssm.edu/tbicentral)

## NÚMEROS TELEFÓNICOS

El teléfono es una opción para buscar información. Llamar al número 800 de llamada gratuita es una ruta más económica. La desventaja de usar el teléfono es la posibilidad de esperar por mucho tiempo o manejarse por una serie

de opciones grabadas, lo pueden confundir. La ventaja de usar el teléfono es que la mayoría de la gente tiene acceso a uno y generalmente tiene la oportunidad de hablar con una persona. Es mejor que haga usted una lista de preguntas antes de llamar para que esté seguro/a de lo que usted desea saber. También, tenga un papel y pluma a la mano por si la persona con quien usted hable le dé a usted algún número o nombre de otra persona.

de opciones grabadas, lo pueden confundir. La ventaja de usar el

Línea de Apoyo Familiar de la Asociación Americana de Trauma Cerebral	1-800-444-6443
La Ley sobre estadounidenses con Discapacidades(ADA)	1-800-949-4232
RRTC para la Integración Comunitaria de Personas con TBI y Colección Electrónica de Recursos Educativos sobre TBI	1-800-734-8590
Instituto Nacional sobre Discapacidad e Investigación en Rehabilitación (NIDRR)	1-202-245-7640
Centro Nacional para la Diseminación de Investigaciones de la Discapacidad	1-800-266-1832
Centro Nacional para Información de Rehabilitación	1-800-346-2742

## LA COLECCIÓN ELECTRÓNICA AL NIVEL NACIONAL SOBRE TBI

La Colección Electrónica de Recursos Educativos al nivel Nacional sobre Lesión Cerebral Traumática está disponible a todos por medio del Internet a nuestro sitio Web a [www.tbicommunity.org](http://www.tbicommunity.org). Esta Colección Nacional contiene información de más de 400 vídeos, folletos, y manuales. Estos materiales han sido desarrollados por toda el país, y hablan de diversos temas que son específicos a

Sobre TBI  
TBI Leve  
Niños con TBI  
Funcionamiento Cognoscitivo y de la Memoria  
Educación y Escuela  
Dirección Medica

lesión cerebral traumática. Puede buscar la colección electrónica por categoría del tema, lenguaje, costo, fecha de publicación o palabra clave. Por ejemplo, puede pedir para todo que sea escrito en español o por todos gratuitos. Algunas de las categorías del tema son:

Volver al Trabajo  
Computadoras y Equipo Adaptivo  
Asuntos Psicológicos y Sociales  
Sexualidad y Matrimonio  
Pasatiempos y Ejercicios  
Asuntos Financieros

Si usted no tiene acceso al Internet, puede llamar o escribir y pedir una búsqueda gratuita de la colección electrónica por los dos temas de su preferencia. Podemos hacer la búsqueda para usted y mandarle a usted los resultados por correo electrónico, correo tradicional, o fax. Nuestro número telefónico es 713-797-5947 y la dirección es: TIRR Library, 1333 Moursund, Houston, TX 77030-3405.